

# Handball / Montpellier : une reprise à grosses gouttes !

Il y a 6 jours



OLIVIER RAYNAUD



**F**ooting et "muscu" sont au programme des Montpelliérains depuis mardi. C'est parti pour... sept semaines de préparation !

En l'absence de l'Argentin Diego Simonet et du Brésilien Felipe Borges, retenus par les Jeux Panaméricains à Toronto (Canada), et celle d'Alexandre Saidani, sélectionné avec l'équipe de France junior, le reste de l'effectif du Montpellier Handball a retrouvé ses habitudes à René-Bougnol.

Lundi tout d'abord, pour le briefing du président Rémy Lévy, puis le lendemain pour une première journée de reprise où l'on est progressivement entré dans le vif du sujet.

***Canayer : "Les gars sont bien. Ils ont passé des vacances raisonnables"***

Bien que l'atmosphère y soit tempérée grâce à la climatisation, les joueurs ont sué à grosses gouttes en salle de musculation. À la baguette, l'ancien rugbyman Nicolas Jeanjean, qui a concocté quelques "circuits training" bien denses, histoire de dérouiller des corps qui n'ont visiblement pas trop "souffert" des vacances. "Les gars sont bien, juge l'entraîneur, Patrice Canayer. Je n'ai pas vu d'excédent de poids. Ils ont passé des vacances raisonnables."

La seule vue du calendrier qui les attend avec, a minima, 26 matchs de championnat, 14 rencontres de Ligue des Champions, la Coupe de France, la Coupe de la Ligue sans oublier, pour les internationaux, l'Euro de janvier 2016 et les Jeux olympiques l'été prochain, a certainement freiné les ardeurs festives des Montpelliérains.

## **Une (très) longue saison à préparer**

Aussi, pour éviter toute déperdition d'énergie superflue, Patrice Canayer a-t-il décidé d'effectuer [une préparation centrée sur Montpellier](#) : "Nous avons tout ce qu'il faut ici . Une salle de musculation avec la "clim", des bains froids, un gymnase climatisé (celui d'Olympie) pour les séances du soir... Mis à part quelques escapades sur l'Aigoual pour nous rafraîchir, on restera dans le coin."

## **Deux matchs de préparation, l'Eurotournoi, le Vendée Hand trophée...**

Deux matchs de préparation sont également programmés dans la région : le 7 août, à Thuir (19 h) face à Toulouse, à l'occasion de l'inauguration d'une nouvelle salle multisport, et le 13 août, face à Saint-Raphaël, au Grau-du-Roi (18 h 30).

Alors que le championnat reprendra le 9 septembre, avec la réception de Chartres, le MAHB disputera auparavant l'Eurotournoi (19-24 août à Strasbourg) en compagnie de Paris, Chambéry, Veszprem, Schaffhausen et Logroño, puis le Vendée Hand Trophée (27-30 août), avec Nantes, Tremblay et Tunis.