

# Le week-end d'intégration des handballeurs de Gignac

Il y a 52 jours TC



**"Passer deux jours ensemble, toutes catégories d'âge confondues, pour jouer au hand, faire du sport et renforcer les liens", tel est fortement bien résumé par Christian Poireaudau, le président du club de handball de Gignac, le petit week-end prévu par les responsables.**

Les exercices autour de la pratique du hand sont forcément prépondérants, avec beaucoup de travail "ballon à la main " décrit le président et entraîneur des moins de 11 ans. Mais l'objectif premier est bien de resserrer les liens entre les enfants et ados, de 11 à 15 ans. "Ils apprennent à se connaître en faisant du sport et dans un bon esprit, c'est essentiel pour nous au club poursuit-il."

Après un samedi matin exclusivement consacré au hand, avec les entraîneurs Charlene, Fabrice, Fred, Jonathan et Christian, les jeunes sont partis faire de l'escalade l'après-midi. Dimanche, rebelote, avec en prime un match parents-enfants le soir, avant de partager un repas tiré du sac convivial.